



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	100	18,26	102	2,3	0	12,1
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м и зел.гор.	50/5/35	23,11	123	5,1	8,9	9,3
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	4,31	173	3,9	5,2	23,4
	напиток	692/04	Какао с молоком и печеньем	200/50	19,77	167	3,7	3,3	12,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	636	17,28	17,64	71,71

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	100	18,26	102	2,3	0	12,1
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	7,95	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м и зел.гор.	50/5/30	22,6	123	5,1	8,9	9,3
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	4,31	173	3,9	5,2	23,4
	напиток	692/04	Какао с молоком и печеньем	200/50	19,77	167	3,7	3,3	12,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	803	23,68	22,54	87,81

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	7,8	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	16,5	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,82	115	1,1	1,4	7,6
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	7,25	65	1,7	1,4	8,5
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	7,95	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м и зел.гор.	60/5	28,34	123	5,1	8,9	9,3
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,87	203	4,3	5,8	34,1
	напиток		Сок	200	16,64	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					94,79	1164	31,19	32,32	137,76